



VU. Toon Osaer, Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen

**De monnik gelooft
dat God
een waakvlam is
en dat hij er
met zijn leven
moet voor instaan
dat die vlam
nooit dooft.**

SPIRITUALITEITSWEEKEND

In de leer bij de monnik

Monastieke accenten
in het dagelijks leven

**ABDIJ O.L. VROUW
VAN NAZARETH
15-17 FEBRUARI 2019**

BEGELEIDER: PR. ERIK GALLE

Er is geen betere plaats dan een abdij om *in de leer te gaan bij de monnik/moniale*.

In dit spiritualiteitsweekend verkennen we de monastieke wijsheid. Door concrete situaties uit ons leven te spiegelen aan de wijze waarop monniken leven, leren we het monastieke leven op een andere manier kennen.

Telkens weer zoekt de monnik/moniale naar een goed evenwicht en de juiste afstand ten opzichte van wat er gebeurt. Deze zoektocht naar de binnenkant van de werkelijkheid biedt een ideaal tegengewicht tegen de snelheid, het lawaai en de prestatiedrang die onze cultuur kenmerken.

Hoe bouwen we zelf monastieke accenten in, in ons dagelijks leven? Dit is een toprecept om meer evenwicht te vinden in ons leven en verbondenheid te beleven met anderen en met God.

Erik Galle is priester-psychotherapeut en auteur van verschillende boeken over geestelijke groei en levensgeluk. Hij is vertrouwd met zowel het monastieke leven als de innerlijke weg die mensen kunnen afleggen om zelf vrijer te worden.



PROGRAMMA

Door aan te sluiten bij het gebed van de trappistinnen brengen we het thema van het spiritualiteitsweekend in de praktijk.

VRIJDAG

Aankomst ofwel voor 17 uur met avondmaal of rond 19 uur zonder avondmaal

20.00 uur Eerste inleiding (na completen)

ZATERDAG

7.00 uur Laudan/eucharistie met aansluitend ontbijt

10.00 uur Inleiding (na terts)

16.00 uur Inleiding (voor verspers en avondmaal)

ZONDAG

7.30 uur Laudan aansluitend ontbijt

9.00 uur Inleiding

11.00 uur Eucharistie aansluitend middagmaal

Kamers in orde en daarna wel thuis!

PRAKTISCHE INFO

INSCHRIJVEN

Gastenhuis van de abdij:

- telefoon 03 313 43 54 op weekdays tussen 10.00-11.00 uur en 18.45-19.15 uur.
- per mail: gastenhuis.nazareth@telenet.be

PRIJS

120 euro (exclusief huur lakens/handdoeken)

ADRES

Abdij Onze Lieve Vrouw van Nazareth

Abdijlaan 9
2960 Brecht